



MANUAL DE REIKI KARUNA.

ACTIVACION DE LA ENERGÍA DE LA TIERRA

- 1.-Activamos la energía de la tierra para sanar.**
- 2.-Activamos todos los chakras desde la energía de la compasión.**

CIRUGÍA ESPIRITUAL

- 3.-Zonar. Activamos y limpiamos el sacro.**

- 4.- Halu estructura la energía liberada.**

VIAJE MULTIDIMENSIONAL

- 5.- Ganesa crea una puerta dimensional.**

- 6.- Moses. Activación y unificación del sacro y del tercer ojo.**

- 7.- Veg-Ganga purifica el corazón.**

PUREZA

- 8-9-10.- Nanak es la pureza.**

KUNDALINI

- 11.- Activación del sacro y de la kundalini descendente.**
- 12.- Activación de la kundalini ascendente.**
- 13.- Activación del chakra corona desde la kundalini, desde el sacro.**

CONEXIÓN A LA FUENTE

- 14.- Conexión a la fuente.**

- 15.- JHORE. .Limpieza y activación de todos los chakras con luz blanca.**

ACTIVACIÓN DE LOS CHAKRAS

16.- Limpieza y activación del chakra corona.

17.- Activación del tercer ojo.

18.- 1º activación del chakra corazón. Intención personal.

19.- Activación de los chakras de los dedos.

20.- Activación de los chakras de las manos.

21.- Preparación para activar *los chakras de las manos unificados al chakra corazón* para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.

22.- Preparación para activar *el chakra corazón unificado al canal central, chakra raíz y chakra corona* para realizar la cirugía espiritual con la energía de reiki karuna.

23.- Preparación para activar *el chakra corazón y unificarlo a la fuente* para activar el amor incondicional o la compasión universal. Es el momento donde uno reconoce su sombra, la entiende e integra porque comprende que todos somos unos.

24.- 2º activación del corazón. Intención de sanar el inconsciente.

25.- Activación del los chakras de los pies.

**26.- 3º activación del chakra corazón. Intención Traspersonal.
Intención de unificar todas las energías al chakra corazón.**

UNIFICACIÓN

27.- Unificación del sacro desde el amor incondicional.

28.- Unificación del chakra corazón y el chakra del tercer ojo.

AFRIMACIÓN Y SELLADO

29.- Afirmación del nivel de iniciación.

30.- Sellado de la iniciación.

1.-Activamos la energía de la tierra para sanar.

La energía de la tierra sana a través del amor incondicional, del calor maternal, del tacto. Visualizar la energía azul cobalto. La energía del cielo sana o equilibra a través de la consciencia, de la compresión.

La tierra es un organismo vivo. La tierra irradia energía desde su centro hacia el exterior. El núcleo de hierro de la tierra genera un magnetismo que nos protege de las radiaciones del sol y permiten la vida tal como la entendemos. Los astronautas que permanecen demasiado tiempo en el espacio desprotegidos del magnetismo sufren trastornos mentales.

foto a: activamos los chakras de los pies. visualiza como se limpian y se desbloquean los chakras.

fotos f-g. Los símbolos te ayudaran a movilizar la energía desde la tierra.

foto b: visualiza ascender la energía desde los pies, por los tobillos, hasta las rodillas.

Foto c: dirige la energía desde las rodillas, por las caderas, por el canal central hasta el chakra corazón y dese el corazón hasta los chakras de las manos.

foto e: esta imagen te sirve para visualizar el movimiento de la energía hasta el chakra chakra corazón y desde el corazón hasta los chakra de las manos.

Foto d: después de subir la energía de la tierra por las piernas, la cadera, por el primer chakra y por el canal central, puedes activar el segundo, tercer y cuarto chakra.

las fotos i-h. el triángulo con el vértice hacia arriba te facilita estructurar la energía de la tierra. La iluminación consiste en la ascensión de la kundalini, desde el chakra raíz hasta el chakra corona.



A



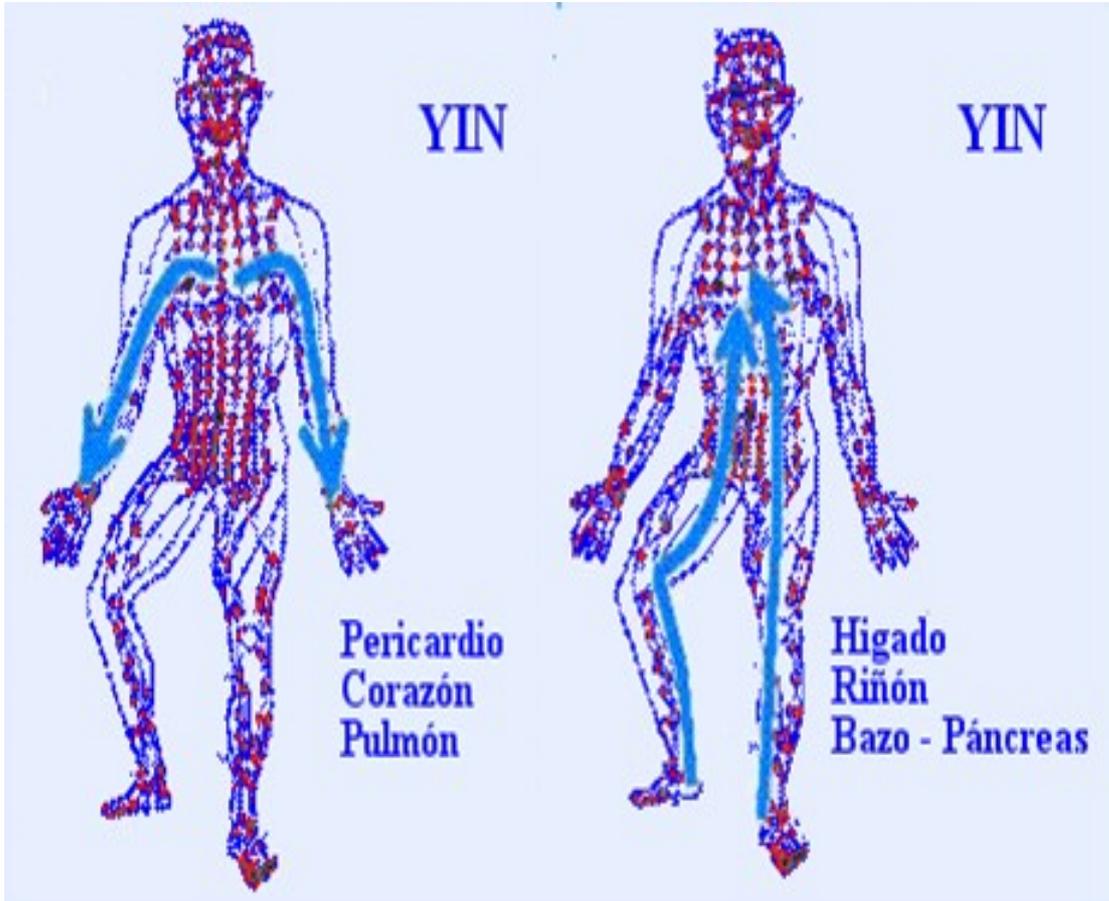
b



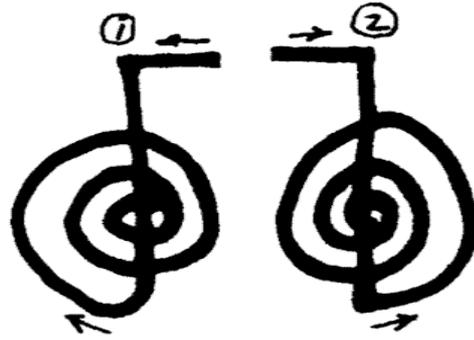
C



D



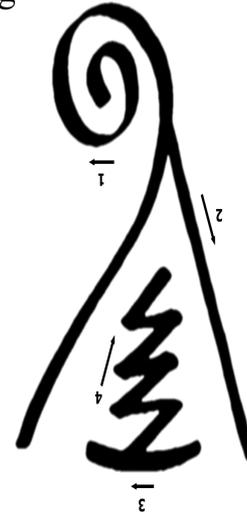
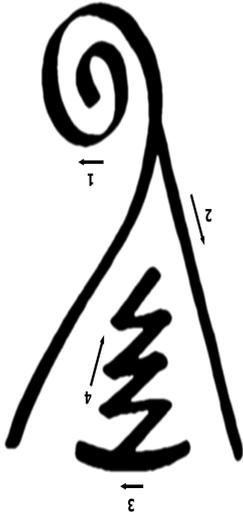
e

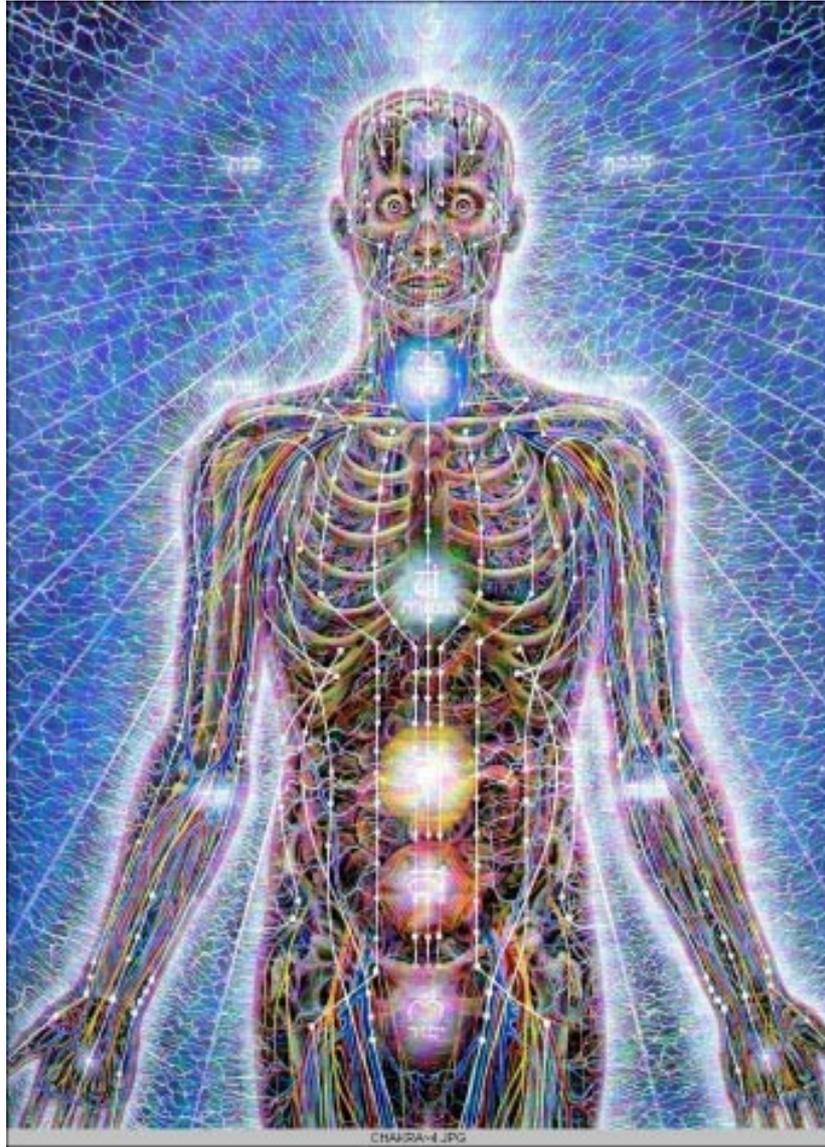


f

g

f







A



B



C



D

2.-Activamos todos los chakras desde la energía de la compasión.

Canalizamos la energía de Reiki karuna con la intención de reconocer la sombra y de perdonar. Muestro los símbolos tibetanos-hindú que representan los chakras porque el Reiki karuna tiene su origen en la filosofía tibetana-hindú.

Foto d: unificamos corazón y tercer ojo. El símbolo “m” de la escuela de reiki te ayudará para introducir la energía por el chakra corona y distribuirla.



e



f



g



h



i



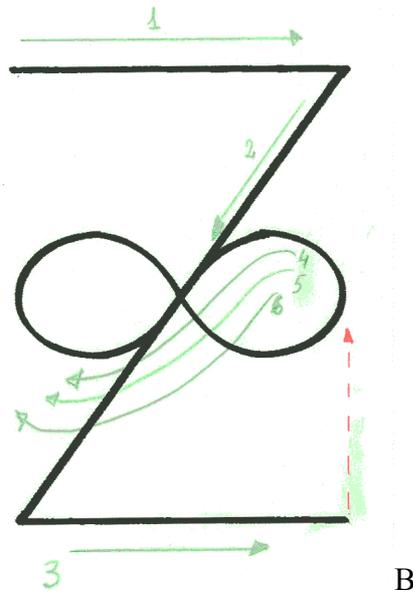
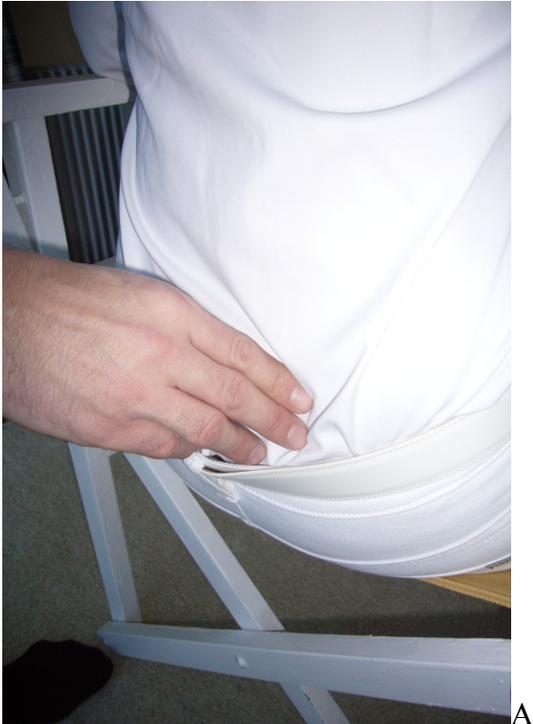
j



k



m

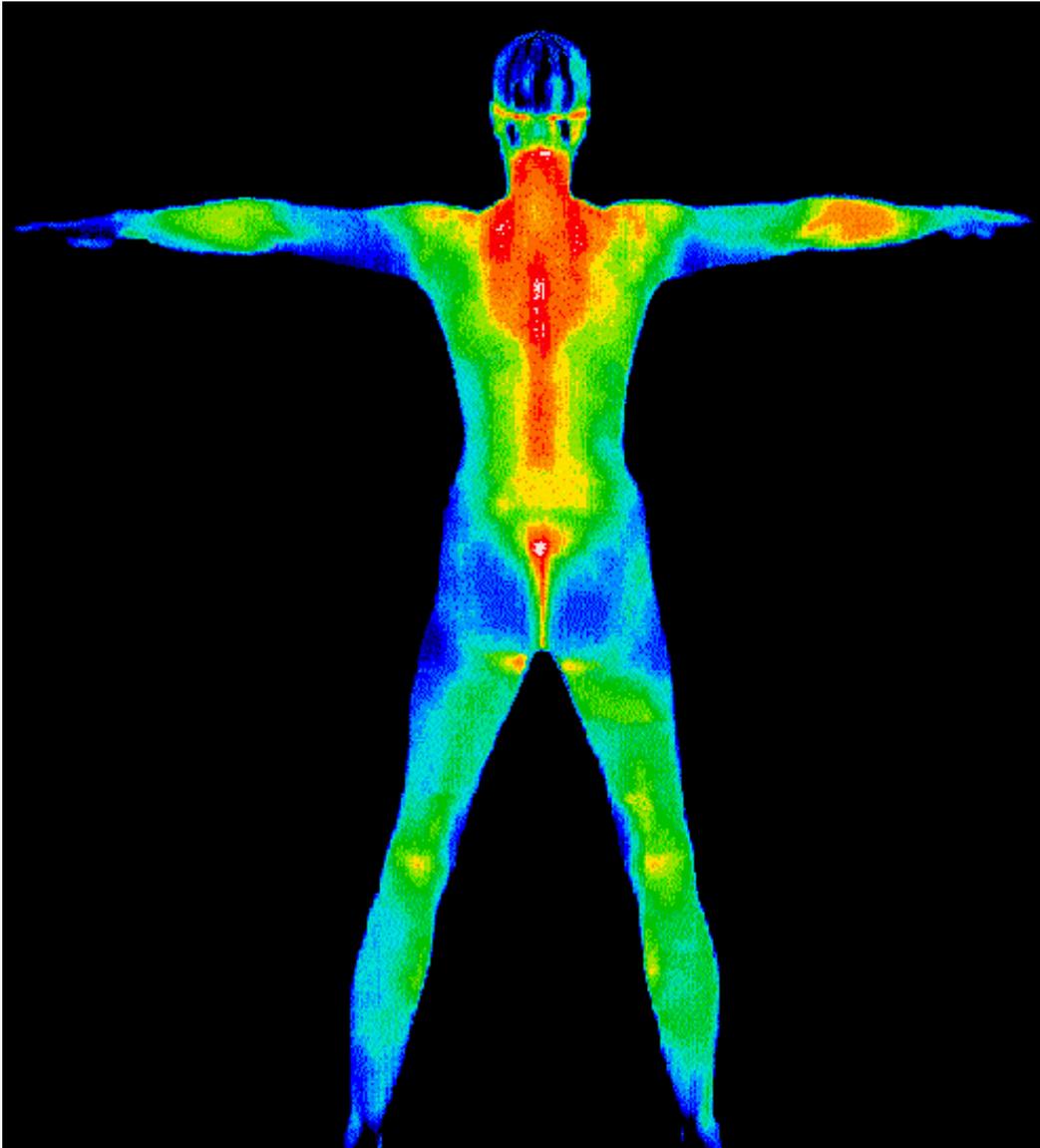


3.-Zonar. Activamos y limpiamos el sacro.

En el sacro reside la kundalini, la energía necesaria para iniciarse, para iluminarse y para activar el canal central; el sacro guarda la memoria de todos los abusos energéticos y emocionales que hemos cometido y han cometido contra nosotros. Presionamos el sacro con la intención de despertar estas memorias.

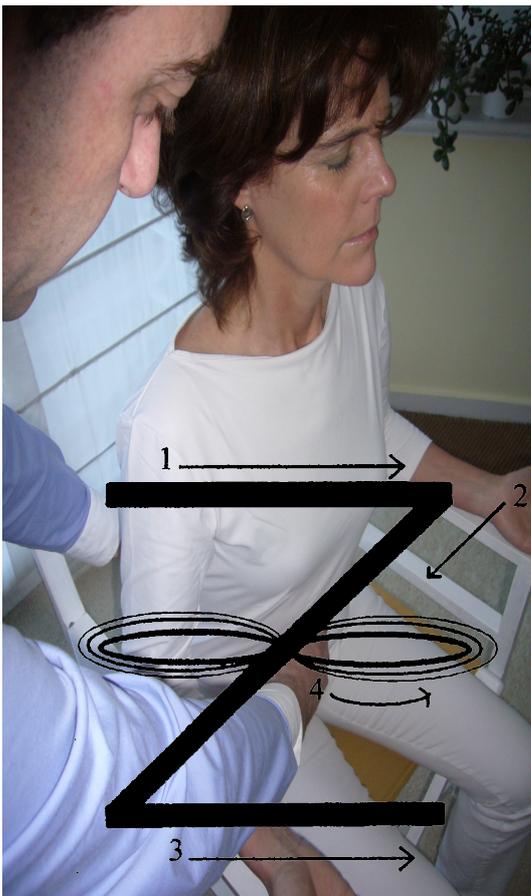
La foto c: las zonas rojas reflejan el calor de la kundalini desbloqueada y activada. Cuando un chakra se desbloquea, después de aplicar la zeta, el calor se extiende.

Zonar abre el chakra y libera la energía bloqueada que asciende por la kundalini o el canal central. Cuando utilizamos Zonar, el trauma aflora, se evidencia.

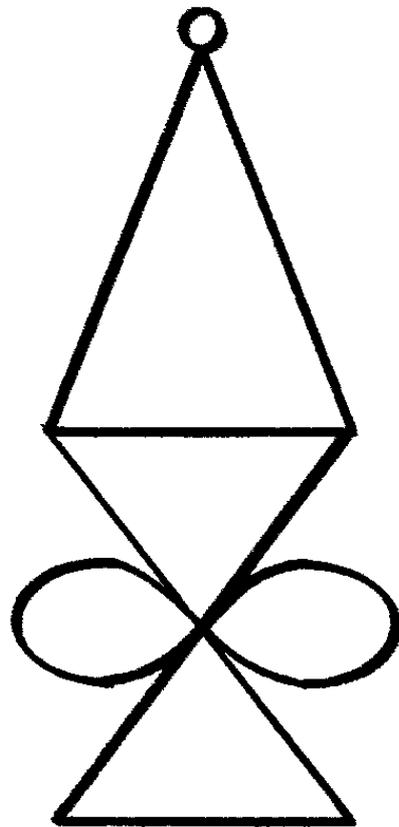


© Meditherm

C



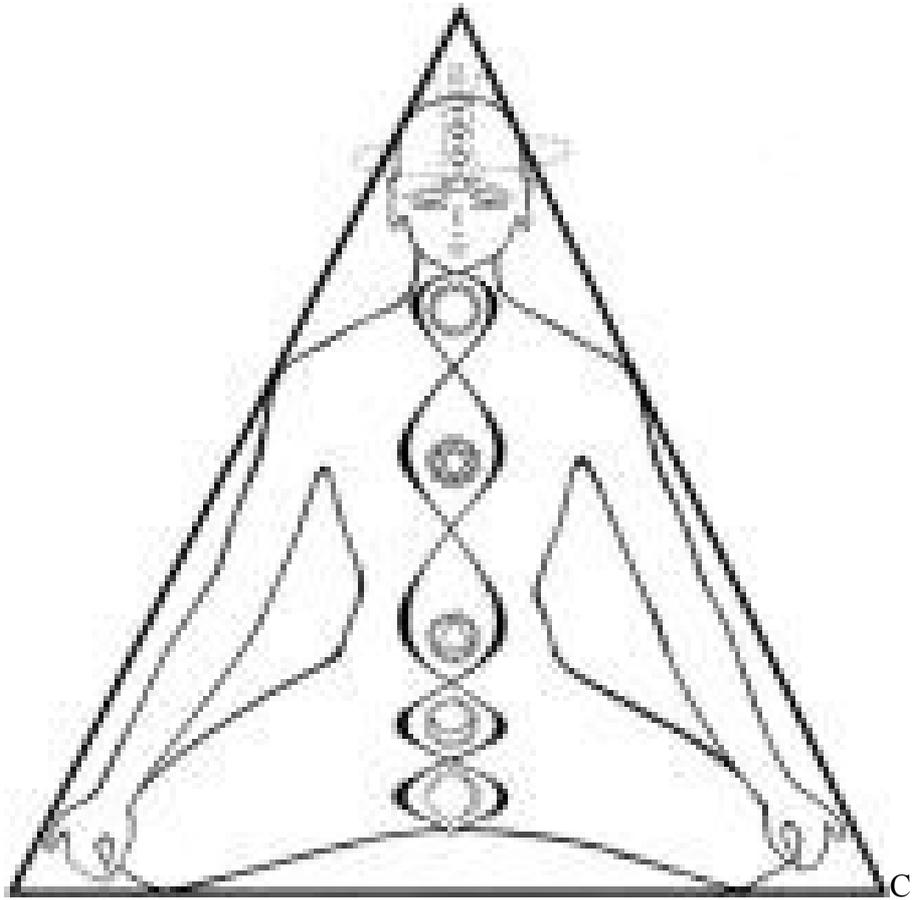
A



B

4.- Halu estructura la energía liberada.

Halu reestructura la energía liberada por Zonar al desbloquear el sacro o cualquier chakra y la triangula hacia el chakra corona con la intención de comprender el trauma y superarlo.



5.- Ganesa crea una puerta dimensional.

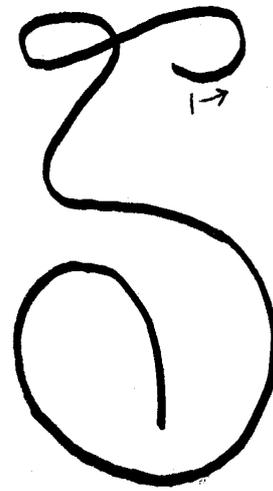
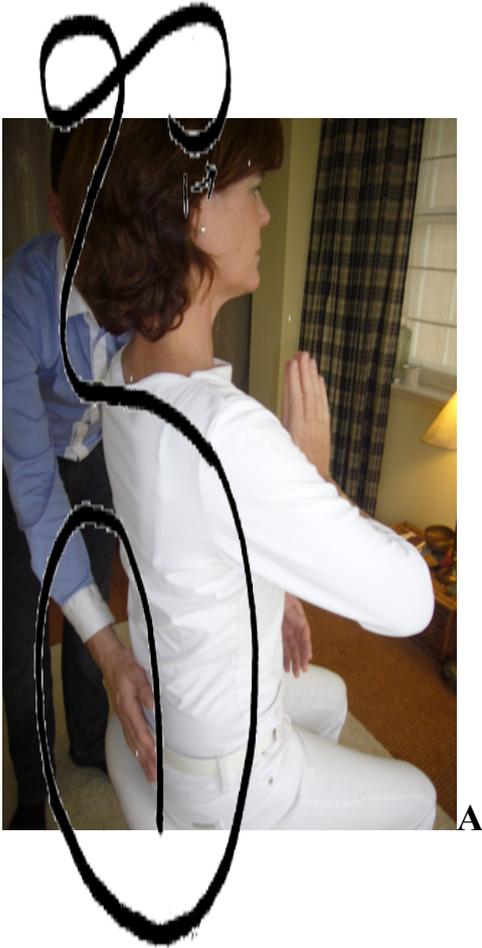
Ganesa se utiliza para conectar con la memoria de otras vidas y sanarlas. La vida actual es una síntesis de vidas pasadas. La culpa es la raíz de toda enfermedad. Hay una memoria de otras vidas que genera la culpa; si no entendemos porque enfermamos, crearemos nuevas enfermedades para entenderlo y superarlo. Sanar en Reiki karuna es entender qué generó la enfermedad. La enfermedad es el lenguaje del cuerpo para darnos información. Si tuviéramos una visión global de todas nuestras vidas, comprenderíamos por qué nos ocurren cosas inconscientes o incomprensibles. Cada vida es un reequilibrio emocional de otras vidas.

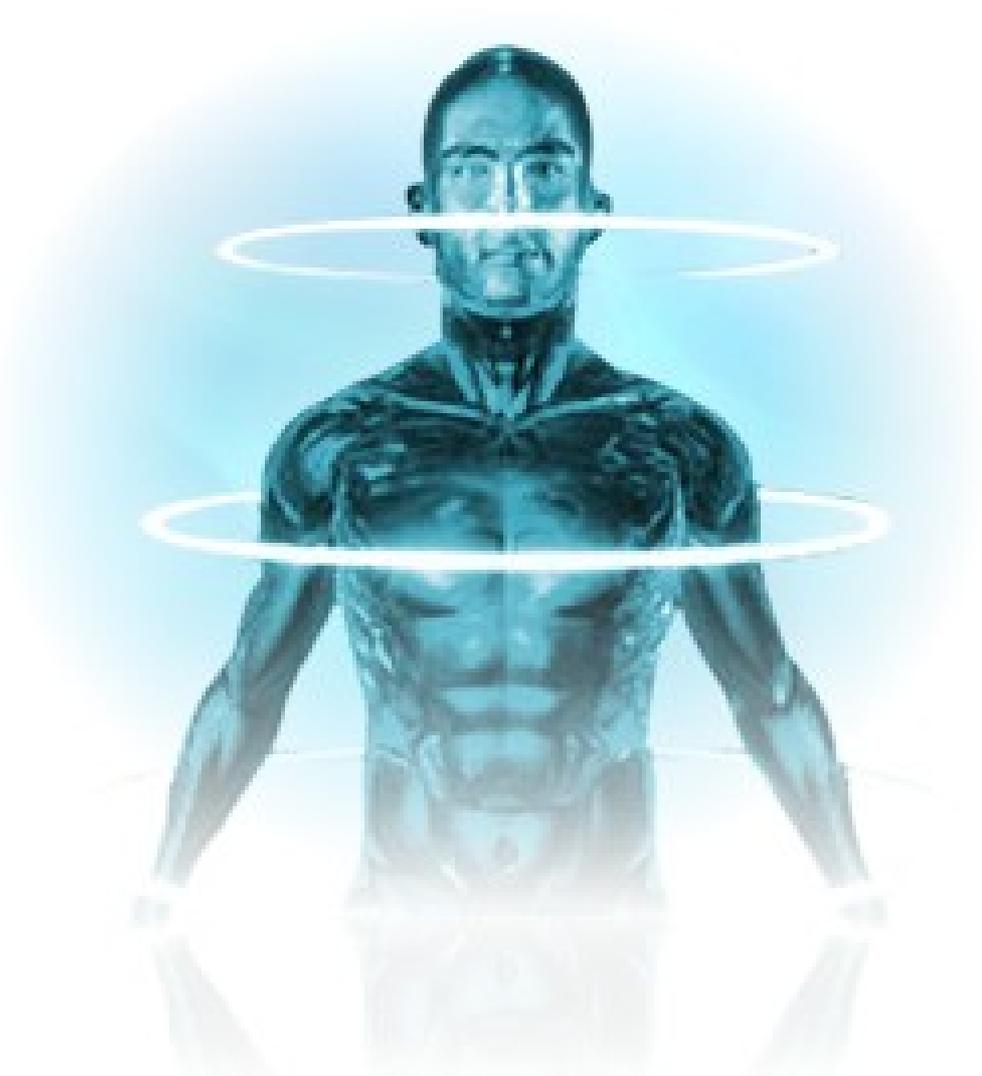
Realizamos tres veces o más una espiral a izquierdas con la intención limpiar y de abrir un chakra o puerta dimensional.

Ganesa, Moses y Ved-Ganga forman una trinidad. La traducción intencional sería:”(Ganesa) activo tu sabiduría para viajar a través de los portales dimensionales, (Moses) con el tercer ojo activado por la energía de la kundalini y (Ved-Ganga) con el corazón purificado por la energía del Reiki karuna.”

La foto a–b: visualiza un infinito sobre la cabeza con la intención de traer energía transpersonal y multidimensional a la persona, visualiza la energía descender por el canal central o kundalini y la energía fijarse en el sacro con la intención de conectar la energía transpersonal con los chakras instintivos.

La foto c-d: las espirales o círculos levógiros envuelven a la persona con la intención de purificar y crear una puerta dimensional.





C

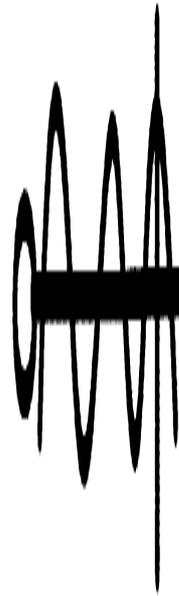






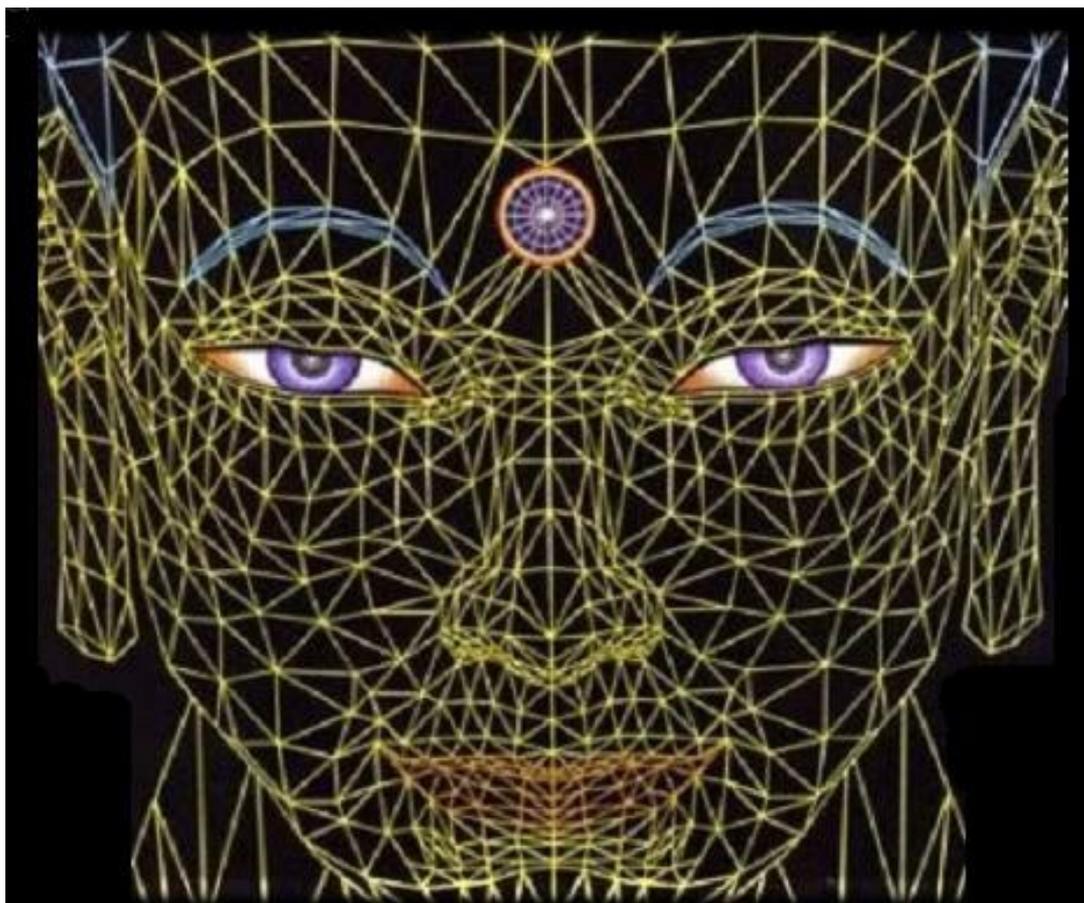
A

B



6.- Moses. Activación y unificación del sacro y del tercer ojo.

Moses activa y purifica el sacro, la energía kundalini, que activa el tercer ojo. La Kundalini permite realizar el viaje multidimensional.



C



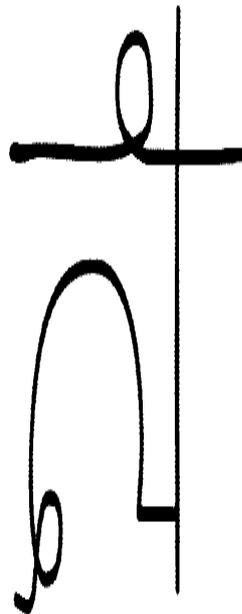
D





A

B

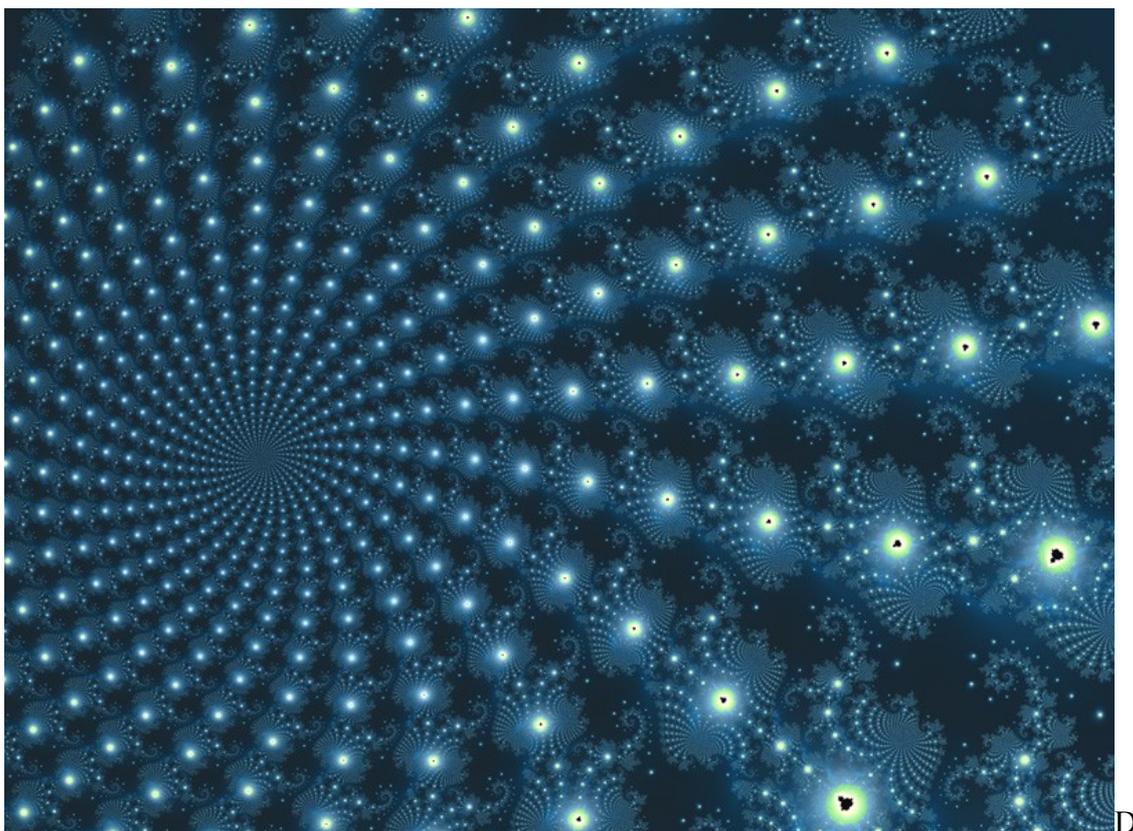


7.- Veg-Ganga. Corazón transpersonal.

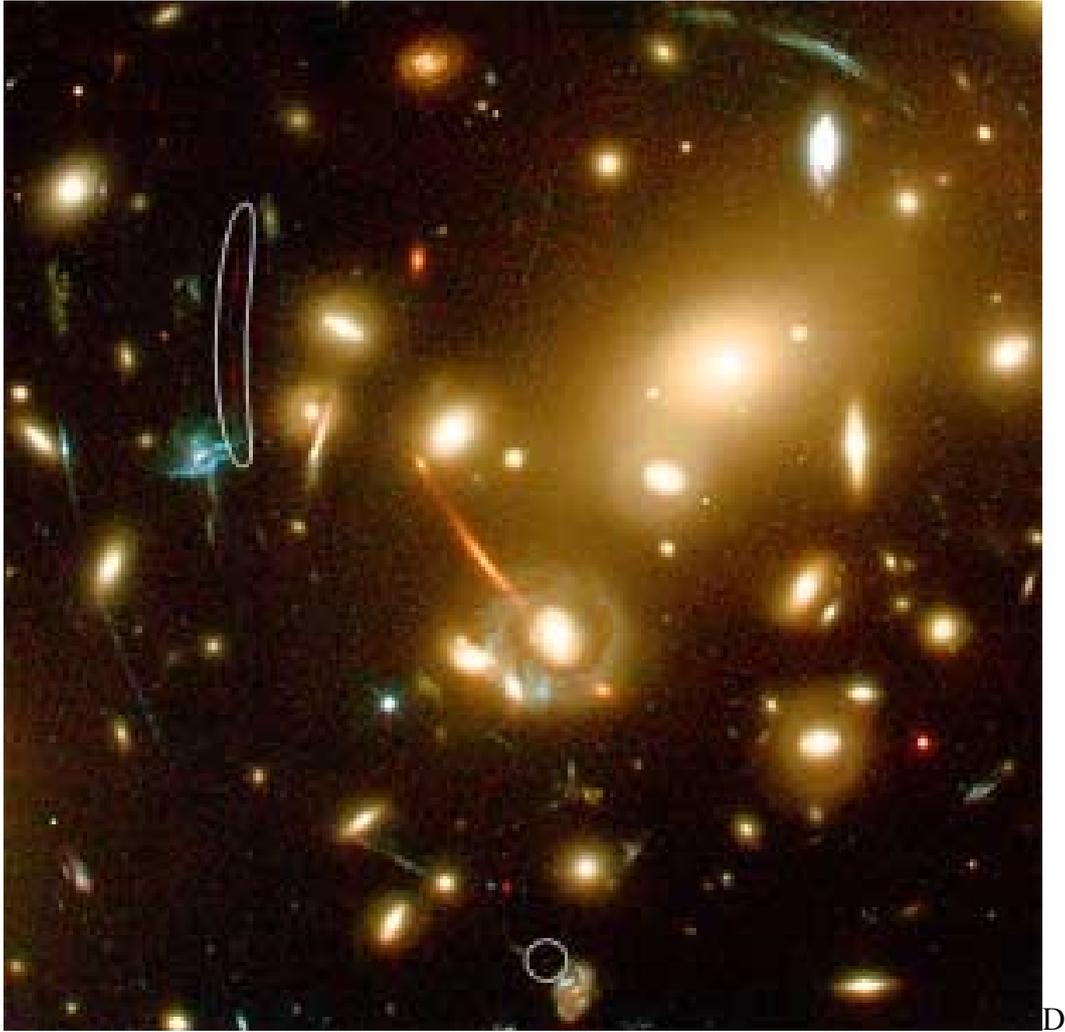
Veg-ganga purifica el corazón desde la energía del Reiki karuna. Unifica las energías transpersonales en el chakra corazón. La imagen c muestra la purificación a través del fuego.



C



D



8-9-10.- **Nanak** es la pureza.

Para practicar Reiki karuna necesitas purificar el corazón y desarrollar el amor incondicional. El amor incondicional nos libera del ego: cuando alguien nos ama incondicionalmente, nos ayuda a liberarnos del ego. En

terapia, el cliente se sana porque le aceptas tal como es: porque tú le aceptas, él se acepta y supera el ego, renuncia a sus defensas. Quien tiene el corazón puro todo lo comprende.

La pureza es un prerrequisito para perdonarse. Cuando descubrimos que todo es ilusión, la sonrisa de la Gioconda es la respuesta. Eso es Nanak.

Purificamos los tres cerebros: instintivo, emocional y mental que corresponden al chakra sexual, chakra corazón y chakra pituitario.

El efecto que provocamos al trabajar los tres cerebros es equilibrar. Activamos el chakra sexual con la intención de recordar el trauma sexual o energético.

Activamos el chakra corazón para activar el perdón y la energía karuna.

Activamos el chakra pituitario con la intención de comprender el trauma y superarlo.

El trauma, el dolor y la ignorancia es producto de la dualidad (víctima-verdugo; bueno-malo); la trinidad supera e integra la dualidad. Nuestro verdugo es nuestro maestro, cuando comprendemos (chakra pituitario) y perdonamos (chakra corazón) sanamos el trauma emocional (chakra sexual). Esta es la finalidad del primer nivel de reiki karuna.



A



B



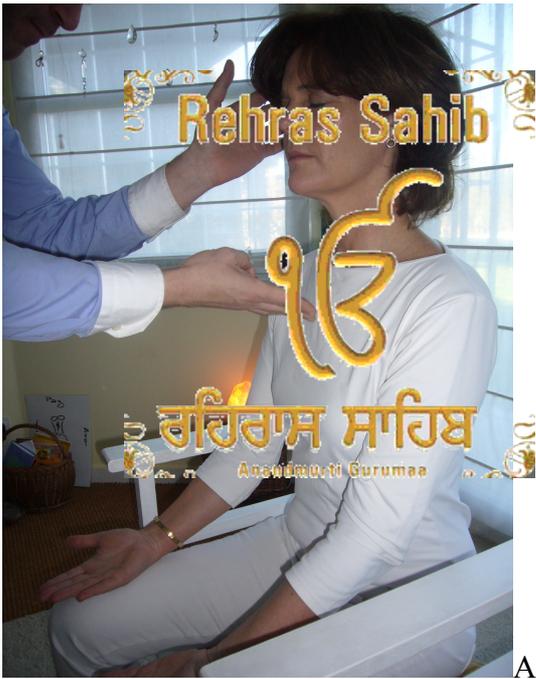
C



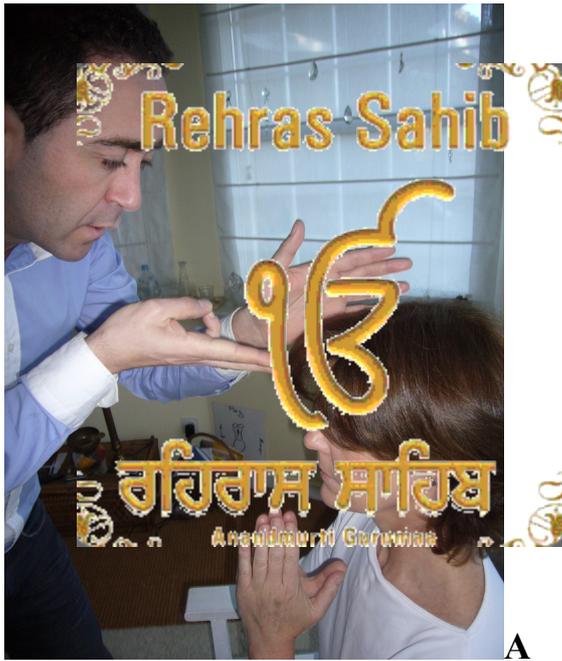
D

8- Purificación del chakra sexual- cerebro emocional.

.



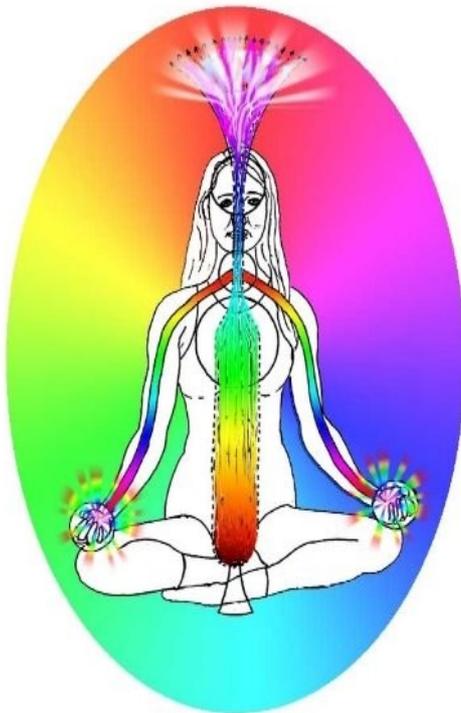
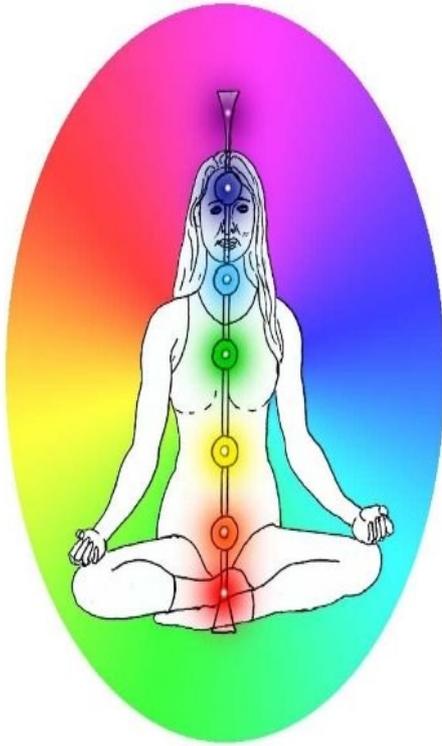
9.- Purificación del chakra corazón – cerebro sentimental.



10.- purificación del chakra del tercer ojo – cerebro mental.



11.- Activación del sacro y de la kundalini descendente.



D



A



B



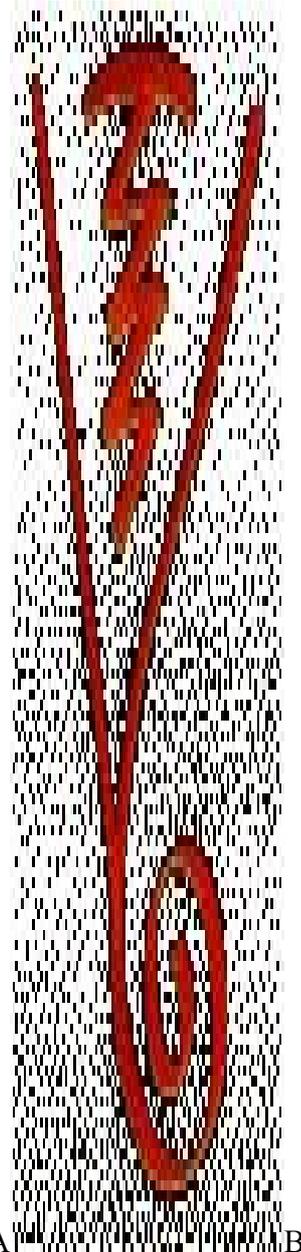
C



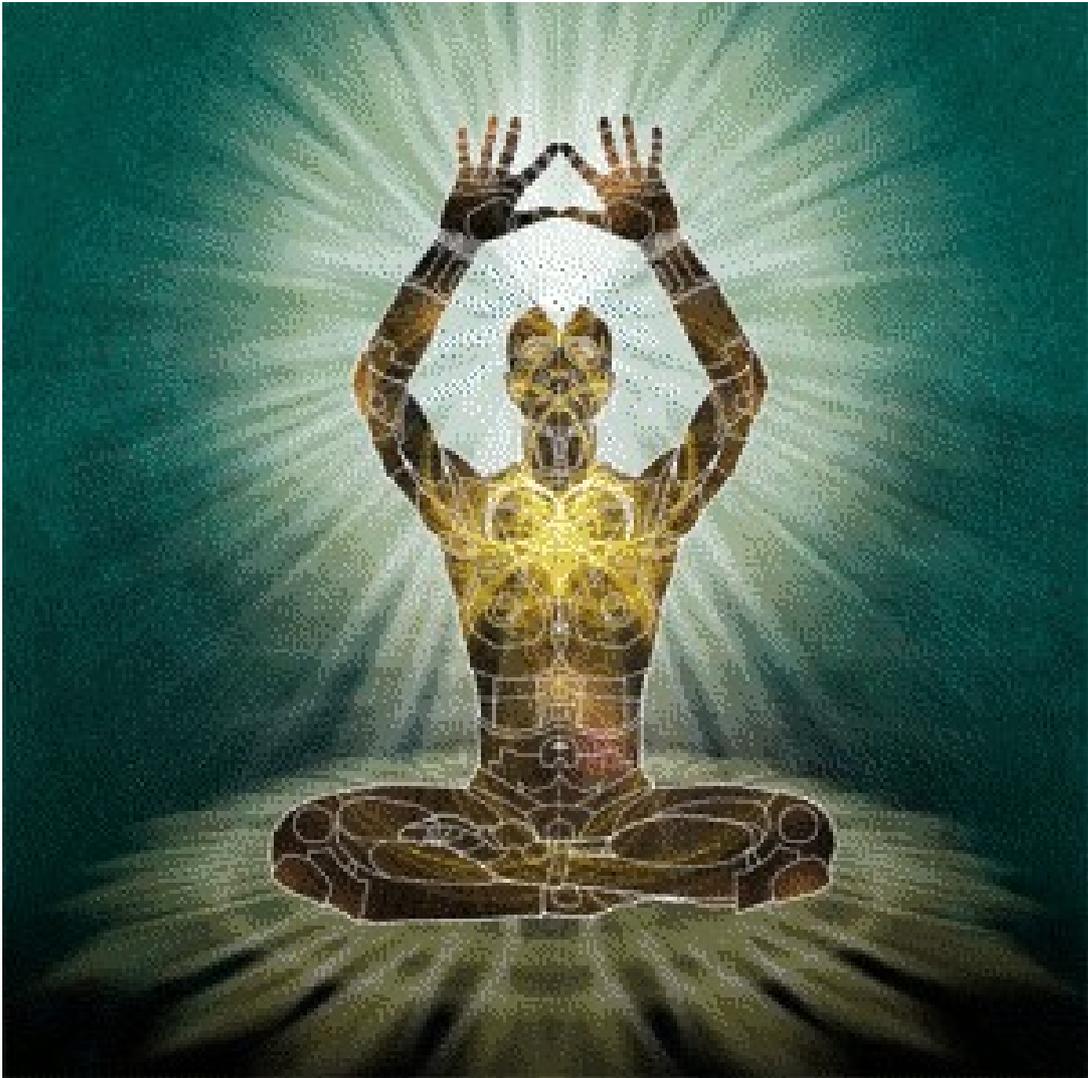
D

12.- Activación de la kundalini ascendente.





13.- Activación del chakra corona desde la kundalini, desde el sacro.

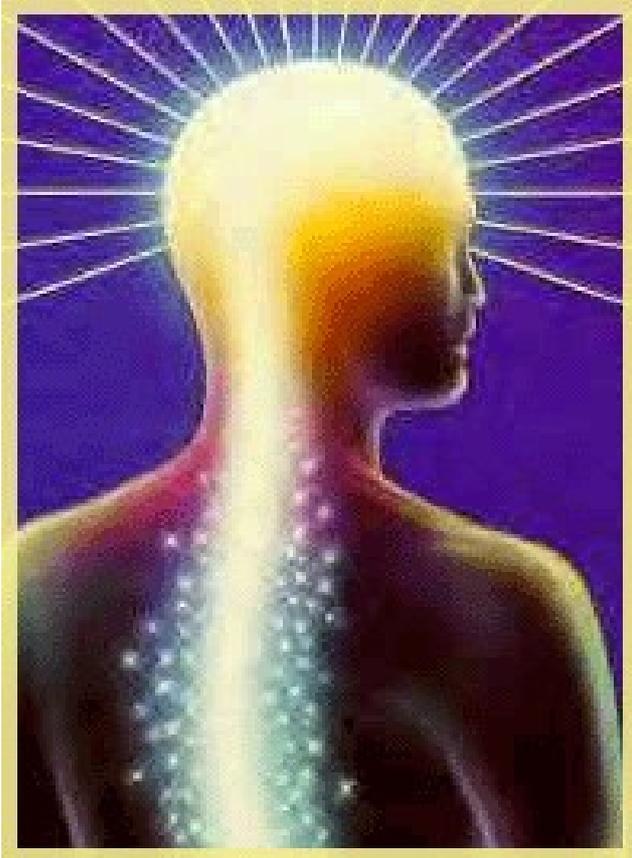




A

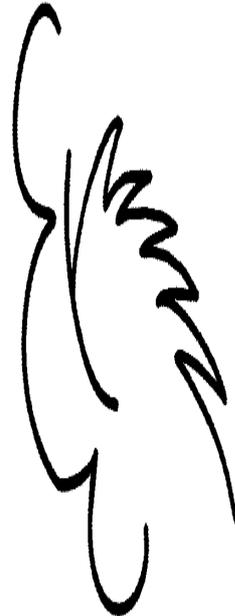
B

14.- Conexión a la fuente.



C

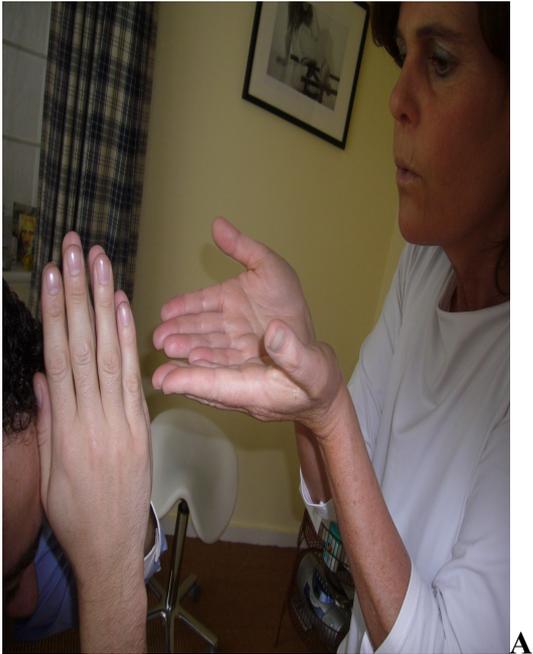
D







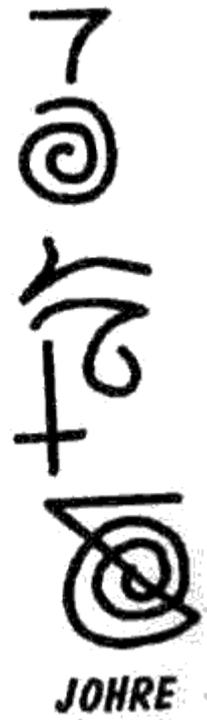
E



A



B



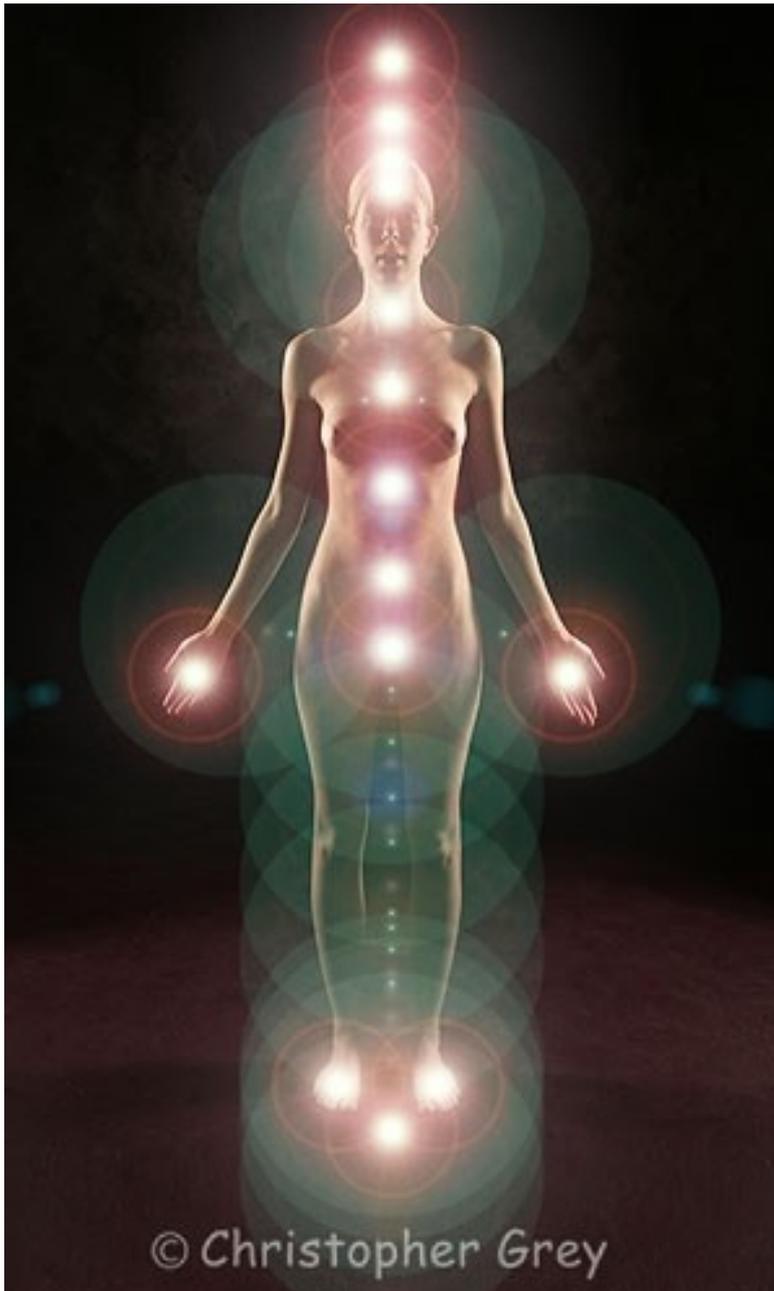


C



D

15.- JHORE. Limpieza y activación de todos los chakras con luz blanca.



E



F



16.- Limpieza y activación del chakra corona.

El chakra corona es el chakra más importante en reiki: representa nuestra conexión con nuestro destino, nuestra verdad.

Afirma:

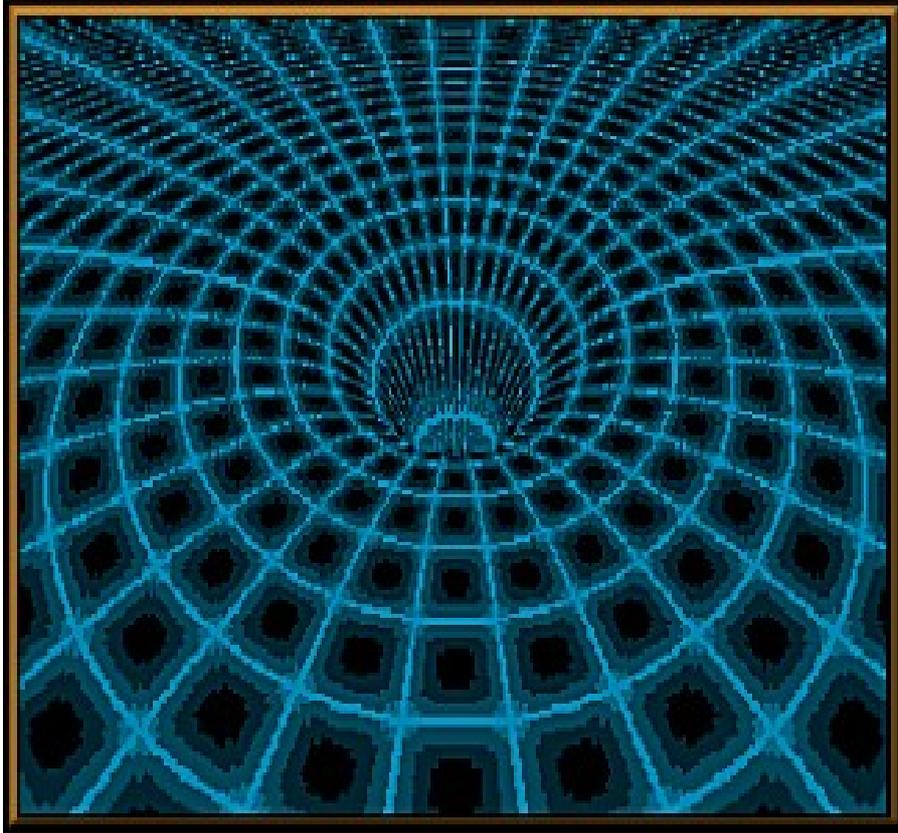
***“Para que todo sea integrado y sintonizado en ti,
Voy a proceder a la apertura de tu chakra corona.”***

***“Esta iniciación es la reconexión con tu destino,
el recuerdo de quién eres.
La activación de tu maestría karuna en otras vida.”***

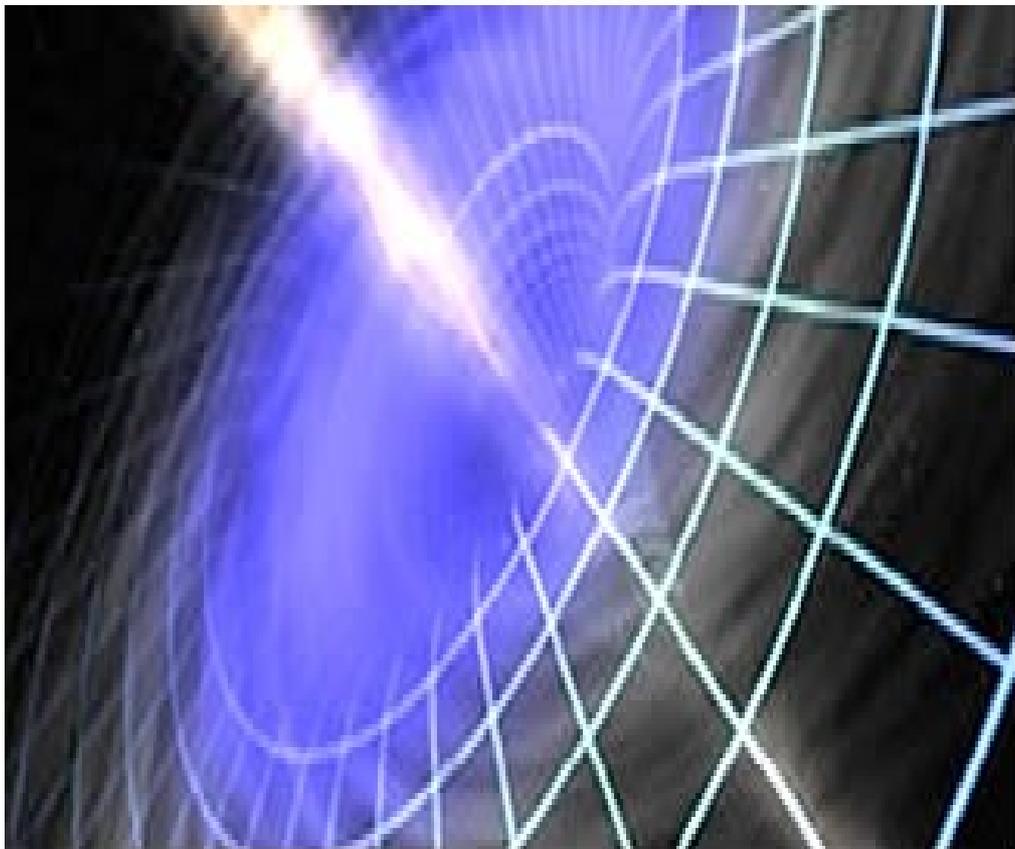
“Por que tu recuerdas quién eres, lo transmites.”



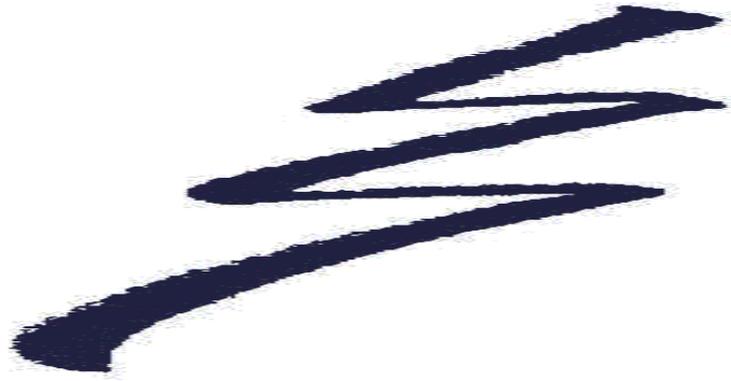
C



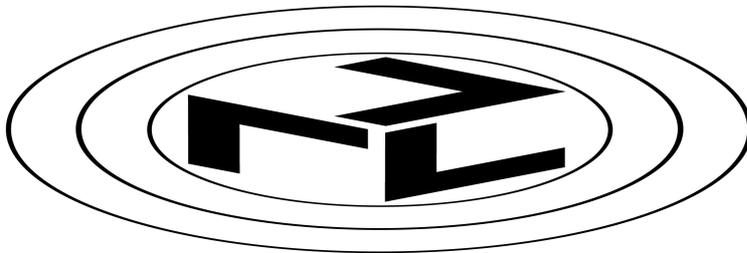
D



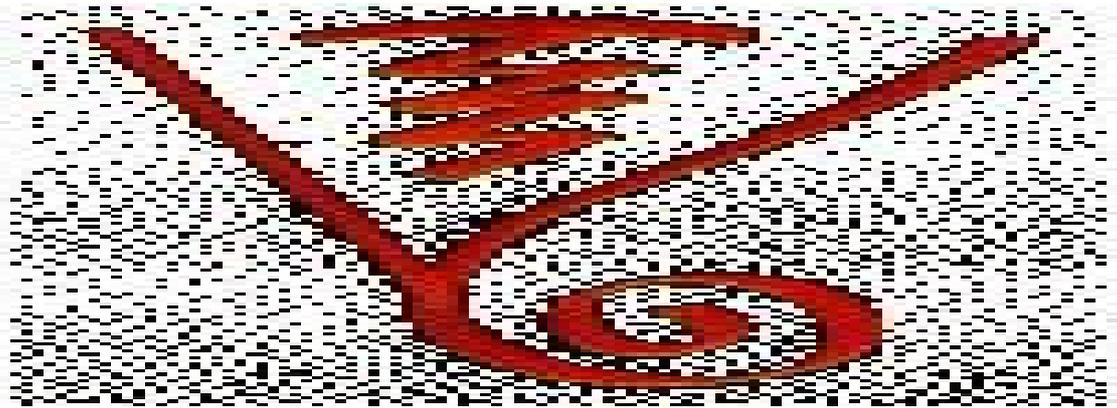
E



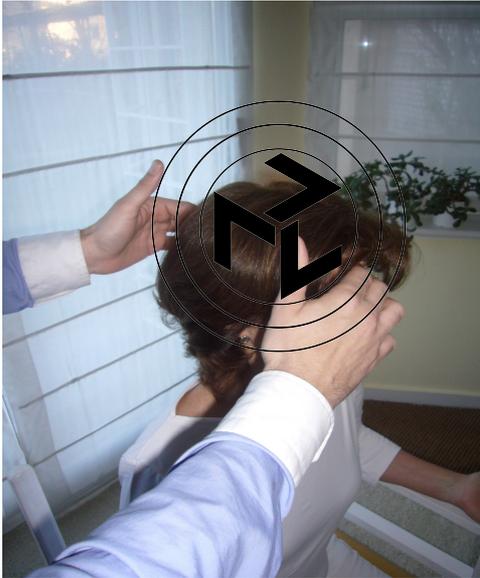
F



G



H



A



B



C



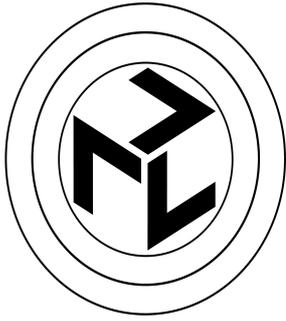
D

17.- Activación del tercer ojo.

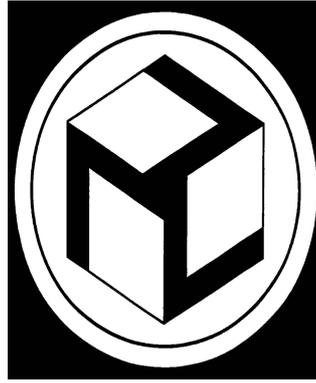
Fotos a-b: visualiza como la energía se introduce, limpia y desbloquea el tercer ojo (e-f), visualiza la conexión del tercer ojo con la fuente (g) y visualiza como la energía del reiki karuna (h) reestructura el chakra pituitario y el chakra corona y se magnifican (i).

Foto c: sopla con la intención de activar la glándula pituitaria y visualiza las fotos de j-n.

Foto d: nos colocamos detrás del iniciado con la intención de canalizar energía de reiki karuna y de activar la capacidad de percibir el inconsciente.



E



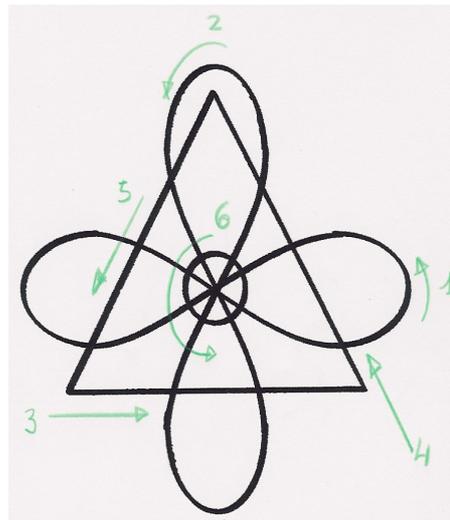
F



G



H



I



J



K



M



N

18.- 1º activación del chakra corazón. Intención personal.

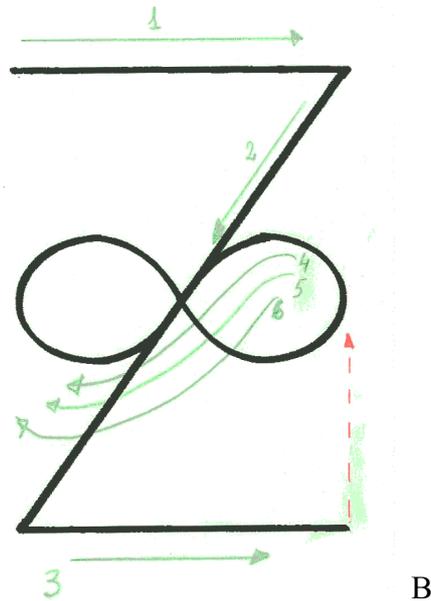
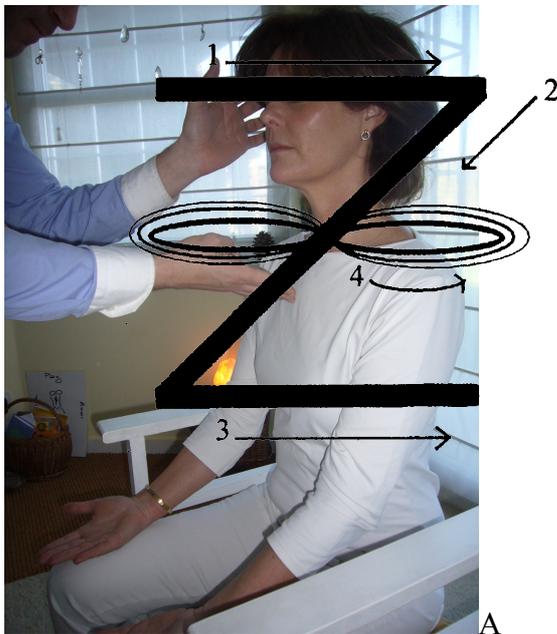


Foto a-b: Abro tu chakra corazón y lo libero del miedo al amor incondicional. Miedo a recibir sin engaño. Toda persona ha sido traicionada en la infancia. Es un mecanismo que utiliza la energía para evolucionar y madurar. Reiki Karuna es un volver a confiar.

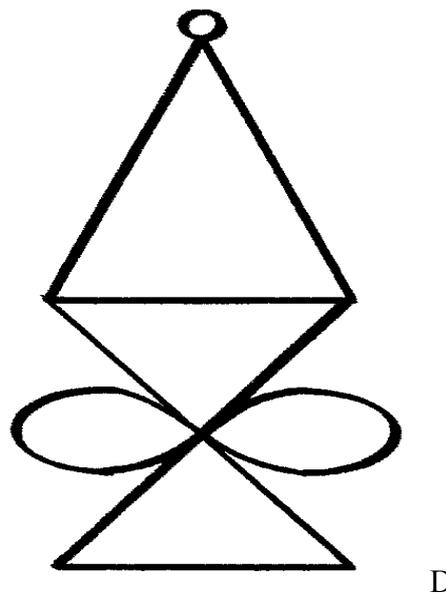
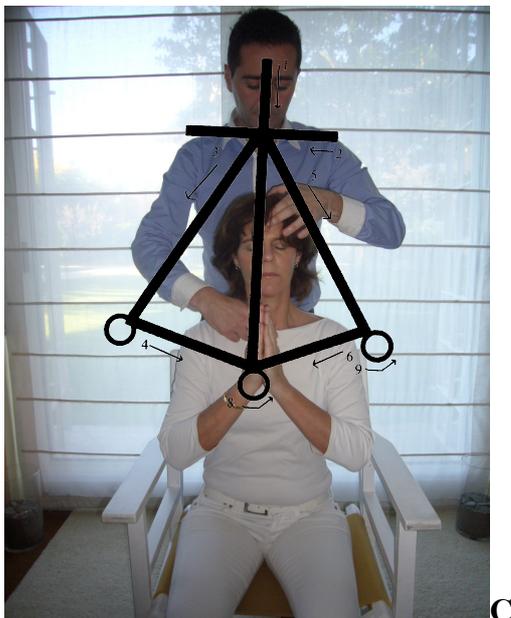
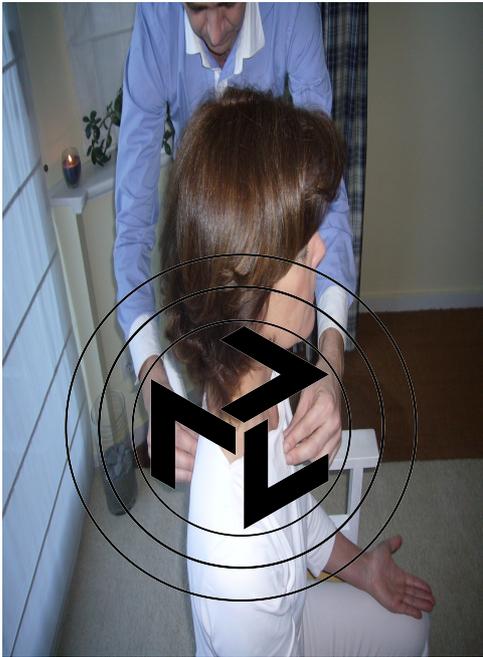
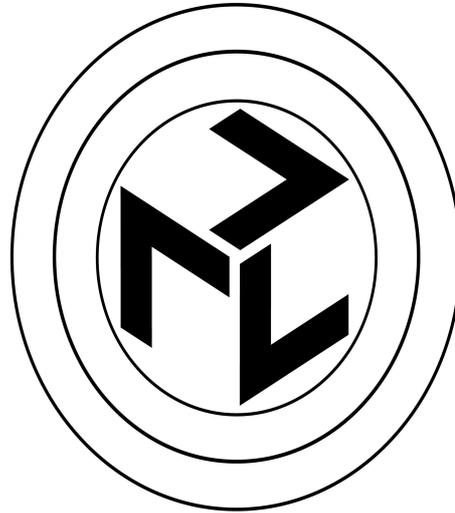


Foto b-c: triangula la energía desde el corazón hasta el chakra pituitario y corona con la intención de comprender el trauma. Porque yo recuerdo, yo me libero. Transmite paz. Visualiza un niño que vuelve a confiar, a un niño que es consolado y abrazado pero no siente temor al recibir sin juzgar.



E

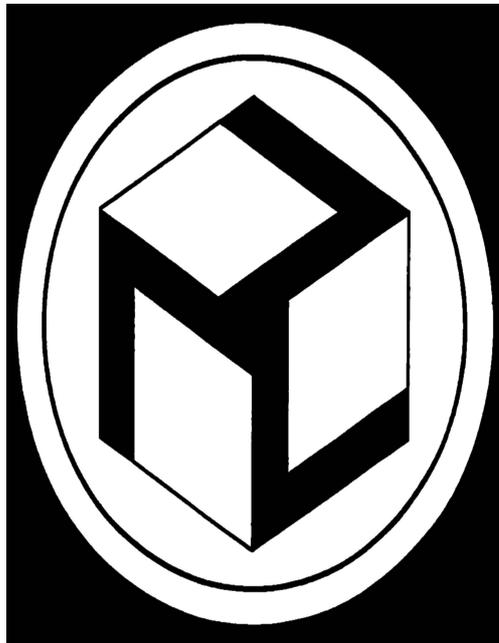


F

Foto e-d: visualiza la energía entrar por el chakra. Siente como limpia y desbloquea.



G



H

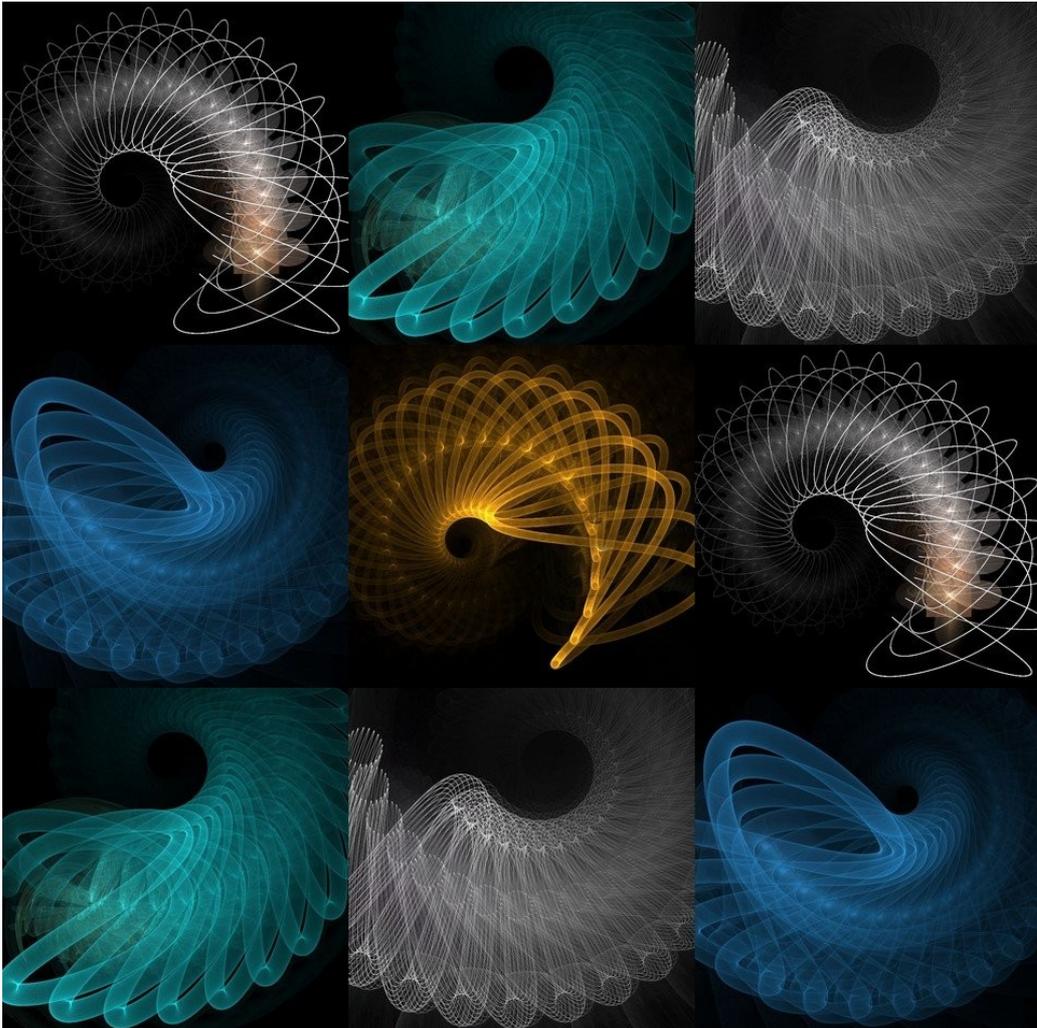
Foto g-h: sigue girando a izquierda y visualiza el símbolo estructurarse en el chakra.



La intención con la que realizamos la 1º iniciación del chakra corazón de reiki karuna consiste en activar los traumas de no aceptación y de abusos.

La energía que se moviliza en reiki karuna es densa. Viajar al infierno nunca es agradable pero si necesario para liberarte. Los papeles de víctima y verdugo son intercambiables. Para acceder al chakra corazón hay que aceptarse tal como eres. Todo lo que vivimos a través de otros, nos lo hacemos nosotros; esta es la razón por la que hay que liberarse de las memorias traumáticas.

Utilizo la imagen del túnel negro para llevarle a su sombra y sanarle. El túnel es un arquetipo que se utiliza para viajar en el tiempo.





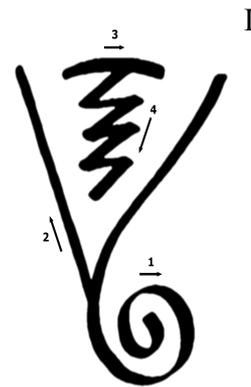
Afirma:

“Activo el chakra corazón. Activo el chakra pituitario. Activo chakra corona.”



Afirma:

“Conecto los chakra de tus dedos con tu chakras transpersonales.”



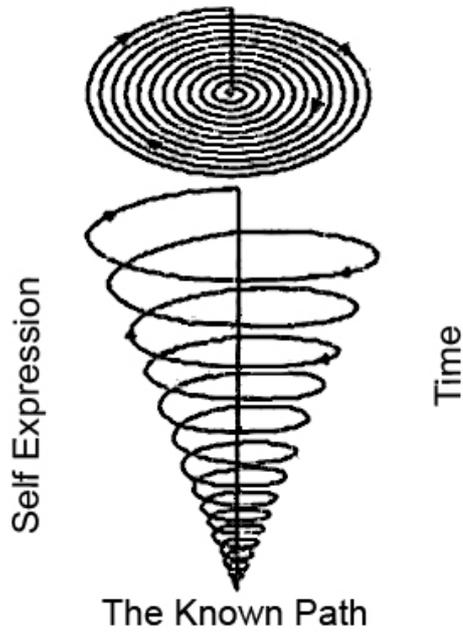
Afirma:
“Activo tus chakras transpersonales para canalizar las energías de reiki karuna”

19.- Activación de los chakras de los dedos.





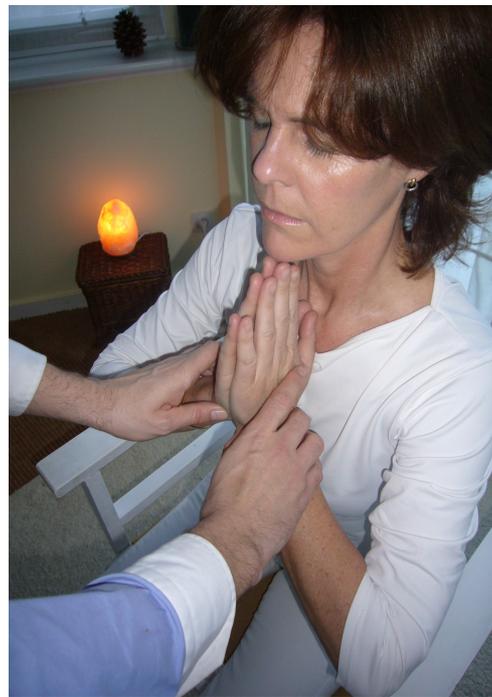
A



B



C



D

20.- Activación de los chakras de las manos.

Afirma:

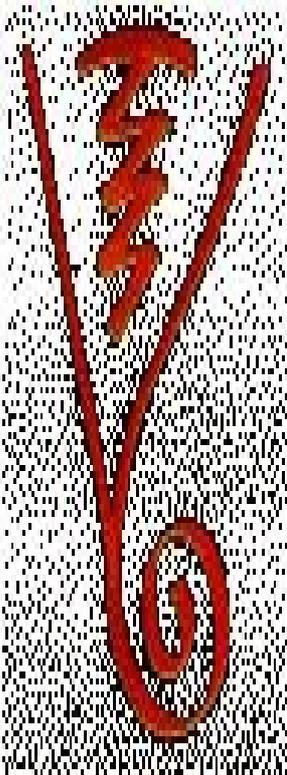
“Activo tus chakras de las manos para canalizar las energías de reiki karuna.”



E



F



KUNDALINI-Dumo

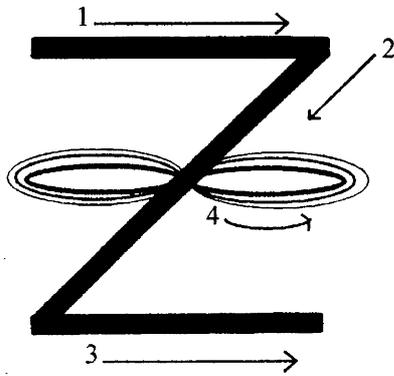


RAKU

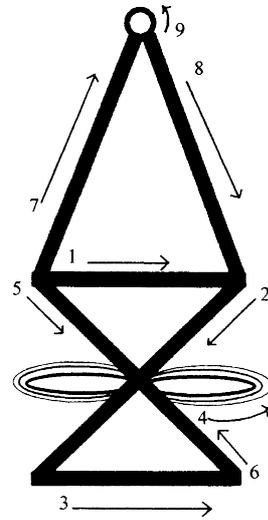


KUNDALINI

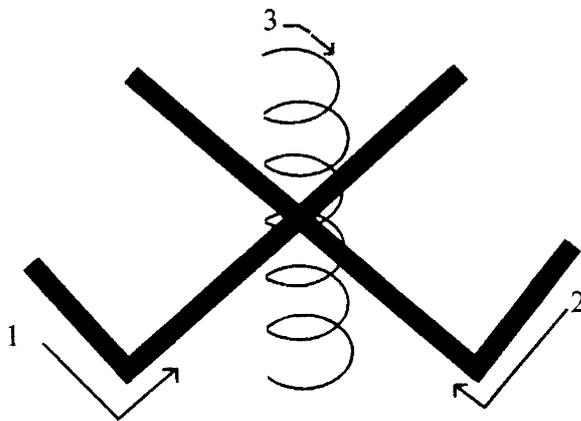
LOS SIMBOLOS DE MAESTRÍA



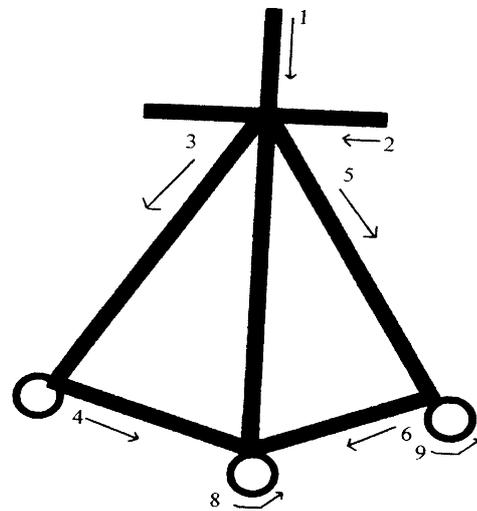
ZONAR. CIRUJIA ESPIRITUAL
ABRE Y LIMPIA LOS CHAKRAS



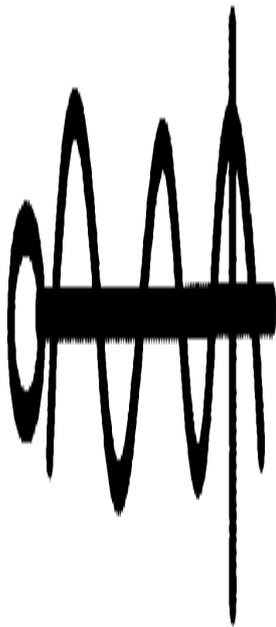
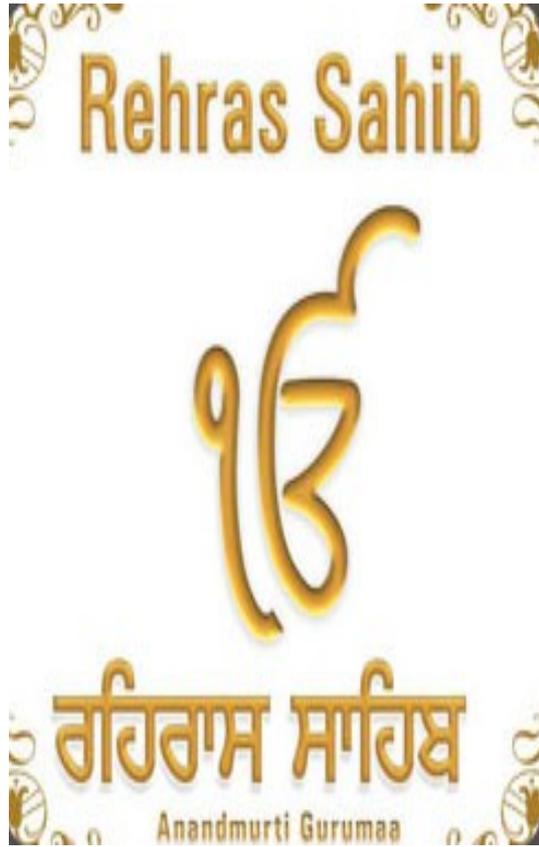
HALU. CIRUGÍA ESPIRITUAL.
FORTALECE EL CHAKRA.



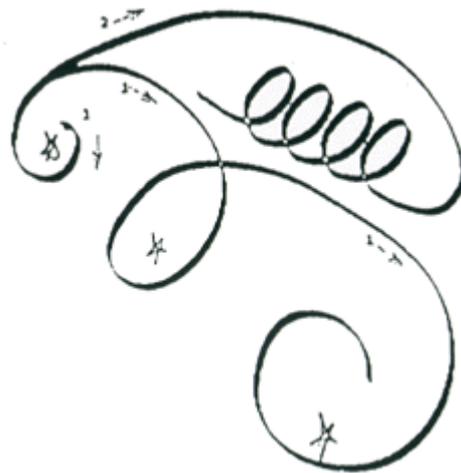
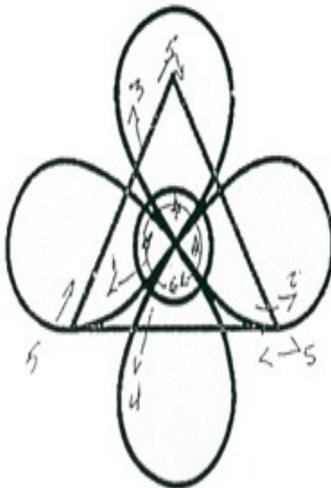
RAMA
RT
SELLA EL PROCESO DE SANACIÓN.



HA
ACTIVA EL CHAKRA CORAZÓN.

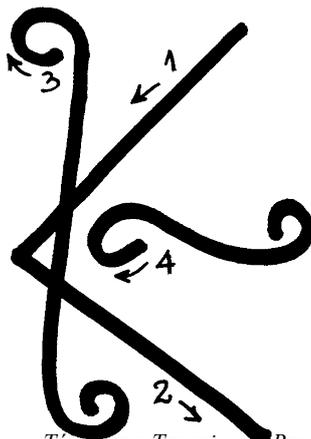


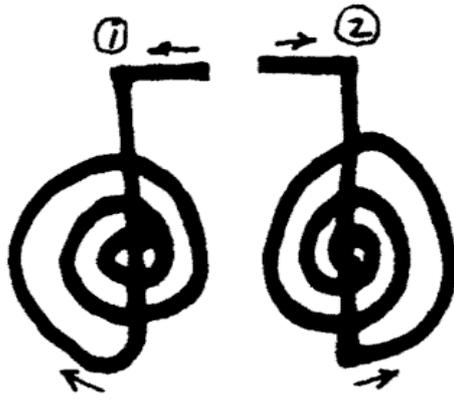
MOSES: PURIFICACIÓN DEL SACRO-3° OJO. . NANAK: PUREZA E INOCENCIA.



GNOSA: CONOCIMIENTO. ACTIVA LA INTUICION..

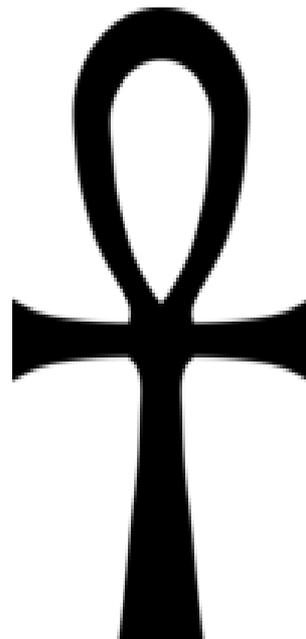
IAVA: DEPURA EL SISTEMA LINFATICO





SHANTI:
PAZ MENTAL

KRIYA:
CREA Y MOVILIZA LA ENERGÍA.

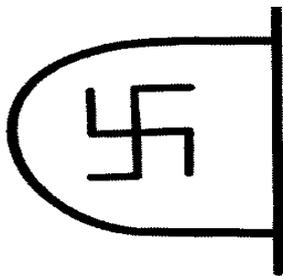




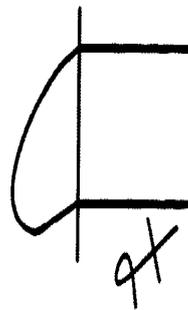
SWASTIKA TIBETANA



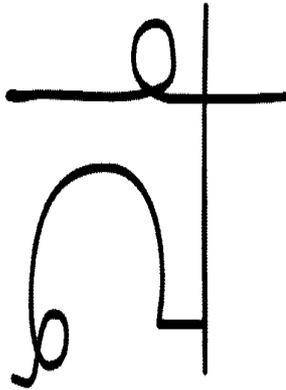
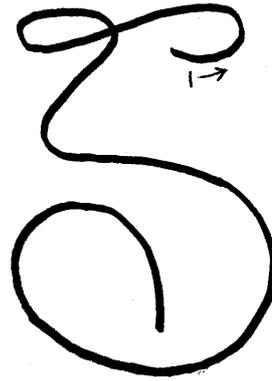
SWASTIKA HINDU



SHIVOAM:
SÍMBOLO DE LA CREACIÓN.



SHEREE VISHNU:
ACTIVA LA PERSEVERANCIA.



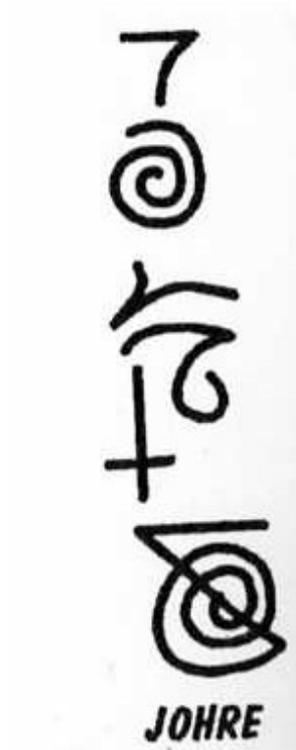
VED GANGA
PURIFICA Y CALMA.

GANESA.
ACTIVA LA SABIDURÍA PRÁCTICA.



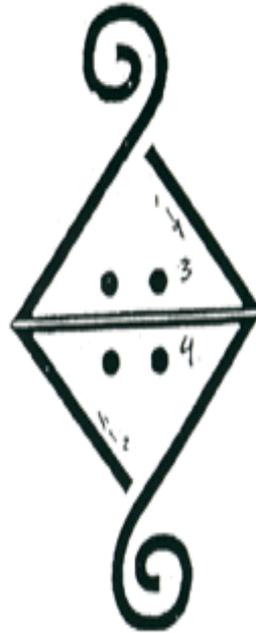
MOTOR ZANON.
SISTEMA INMUNITARIO.

TUMO.
ILUMINACIÓN. CHAKRAS TRANSPERSONALES.



JHORE

APERTURA DE LOS CHAKRAS.



HOSSANA

ACTIVACIÓN DEL MERKABA.